

Аннотация к образовательной программе МБДОУ д/с № 389
«Старт в лыжный спорт»
(физическое развитие)

Одним из спортивных видов физических упражнений является ходьба на лыжах. Для любого детского сада доступно обучение детей передвижению на лыжах, так как оно не требует создания особых условий, просто и снаряжение юного лыжника.

Ходьба на лыжах упражняет в балансировании тела и быстром беге, требует умения ставить ноги параллельно и сохранять это положение при скольжении, способствует укреплению связок голеностопных суставов и развитию точных и ловких движений, а умеренный холод является прекрасным возбудителем мышц, средством закаливания.

На необходимость обучения детей ходьбе на лыжах обращали внимание врачи и педагоги Е. А. Аркин, А. А. Невский, Х. Л. Виленкина, Е. Г. Леви-Гориневская и многие другие. Первую попытку научно обосновать целесообразность обучения детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах и уточнить методику обучения предприняла М. М. Конторович. Существенный вклад в методику обучения детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах внесла Н. Г. Кожевникова, которая предложила программу и разработала планы обучения.

Т. И. Осокина в своей работе «Лыжи и коньки — детям» раскрывает основы обучения детей ходьбе на лыжах. На разработку теоретических вопросов формирования двигательных навыков ходьбы на лыжах у дошкольников оказали большое влияние исследования С. К. Фомина и В. В. Осинцева, которые изучали особенности становления этих навыков у детей. Развитие методики обучения ходьбе на лыжах базировалось на прекрасном опыте таких педагогов, как А. В. Аверчук, А. А. Бережнова, Н. И. Зуева, Н. Н. Кильпио, К. М. Лобанова, В. Л. Михневич, З. М. Штокаленко, В. А. Фомина и других.

Образовательная программа по физическому развитию детей «Обучение детей старшего дошкольного возраста ходьбе на лыжах» является документом самостоятельно разработанным, принятым и утвержденным МКДОУ д/с № 389.

Образовательная программа разрабатывалась в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Программа **направлена** на создание условий физического развития дошкольников, открывающих возможности для позитивной социализации ребёнка, его всестороннего личностного развития, развития инициативы и формирования навыков здорового образа жизни на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в соответствующих дошкольному возрасту видах деятельности.

Структура и содержание образовательной программы по физическому развитию детей «Обучение детей старшего дошкольного возраста ходьбе на лыжах» МКДОУ детский сад № 389 разработана в соответствии со требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утверждены Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 года №1155);

Образовательная программа по физическому развитию детей «Обучение детей старшего дошкольного возраста ходьбе на лыжах» разработана в

соответствии с ФГОС ДО, **направлена** на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей и регулирует деятельность дошкольного учреждения по воспитанию, развитию личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает физическое развитие и образование детей с учетом психологических и физиологических особенностей.

Образовательная программа по физическому развитию детей «Обучение детей старшего дошкольного возраста ходьбе на лыжах» определяет содержание и организацию лыжных занятий (тренировок) на уровне дошкольного образования и обеспечивает достижение воспитанниками психологической и физической готовности к школе.

Дошкольное образование является первым уровнем общего образования в Российской Федерации. Образовательная деятельность в МКДОУ д/с № 389 по Парциальной программе осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском).

Цели образовательной программы по физическому развитию детей «Обучение детей старшего дошкольного возраста ходьбе на лыжах»:

- создание оптимальных условий организации лыжной подготовки с детьми старшего дошкольного возраста;
- способствование приобретению детьми опыта в двигательной деятельности связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие физических качеств;
- способствование правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- формирование начальных представлений о некоторых зимних видах спорта;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).