

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

2 день

Индивидуальное меню №16		
23.04.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Макароны отварные (БКМ)	180	178,68
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон с сыром	30	104,14
ЗАВТРАК №2		
банан	100	96,00
ОБЕД		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
рыба отварная	80	65,6
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	37,33
печенье	50	183,75
УЖИН		
капуста тушеная	150	95,63
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
мясо отварное	60	174,6

2 день ОВЗ

Индивидуальное меню №10		
23.04.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Макароны отварные (БКМ)	180	178,68
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
банан	100	96,00
ОБЕД		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
рыба отварная	80	65,6
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	37,33
печенье	50	183,75
УЖИН		
капуста тушеная	150	95,63
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
мясо отварное	60	174,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

2 день

Индивидуальное меню №26		
23.04.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	180	129,942
Кофейный напиток с молоком	180	79,20
Хлеб ржаной	10	17,40
Батон нарезной с сыром	30	104,14
ЗАВТРАК № 2		
банан	100	96,00
О Б Е Д		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
картофельное пюре	120	110,4
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
мясо отварное	60	174,60
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6
ПОЛДНИК		
снежок	180	90
крендель сахарный	50	164,367
УЖИН		
капуста тушеная	150	95,63
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
мясо отварное	60	174,60

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

2 день ОВЗ

Индивидуальное меню №22		
23.04.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Рис отварной (БКМ)	180	267
чай с сахаром	180	33,60
ЗАВТРАК №2		
СОК	100	
ОБЕД		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
Компот из сухофруктов	200	107,44
рыба отварная	80	65,6
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	37,33
УЖИН		
капуста тушеная	150	95,63
чай с сахаром	200	26,40
мясо отварное	60	174,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.



2 день

Индивидуальное меню №20		
23.04.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Суп молочный с макаронными изделиями	180	129,942
кофейный напиток на молоке	180	79,20
Хлеб ржаной	10	17,40
Батон нарезной с сыром	30	104,14
ЗАВТРАК № 2		
банан	10	96,00
О Б Е Д		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
картофельное пюре	120	110,4
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
рыба тушеная в томате с овощами	80	58,858
ПОЛДНИК		
снежок	180	90
крендель сахарный	50	164,367
УЖИН		
капуста тушеная с мясом	120	192,66
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.



2 день

Индивидуальное меню №12		
23.04.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийн
Суп молочный с макаронными изделиями	180	129,942
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб ржаной	10	17,40
Батон нарезной с сыром	30	104,14
ЗАВТРАК № 2		
банан	10	96,00
О Б Е Д		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
картофельное пюре	120	110,4
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
рыба тушеная в томате с овощами	80	58,858
ПОЛДНИК		
снежок	180	90
крендель сахарный	50	164,367
УЖИН		
капуста тушеная с мясом	120	192,66
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

УТВЕРЖДАЮ

2 день

Индивидуальное меню №24

23.04.2024

ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Макароны отварные (БКМ)	180	178,68
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
банан	100	96,00
ОБЕД		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
рыба отварная	80	65,6
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	37,33
печенье	50	183,75
УЖИН		
капуста тушеная	150	95,63
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
мясо отварное	60	174,6

Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

УТВЕРЖДАЮ

2 день

Индивидуальное меню №18

23.04.2024

ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Макароны отварные (БКМ)	180	178,68
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
банан	100	96,00
ОБЕД		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
рыба отварная	80	65,6
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	37,33
печенье	50	183,75
УЖИН		
капуста тушеная	150	95,63
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
мясо отварное	60	174,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

2 день ОВЗ

Индивидуальное меню №27			
23.04.2024			
ЗАВТРАК	выход	Калорийность	
Макароны отварные (БКМ)	180	178,68	
чай с сахаром	180	33,60	
Хлеб ржаной	10	26,10	
Батон нарезной с сыром	30	104,14	
ЗАВТРАК №2			
банан	100	96,00	
ОБЕД			
рассольник ленинградский (м)	200	96,60	
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48	
Компот из сухофруктов	200	107,44	
Хлеб пшеничный	20	47,00	
Хлеб ржаной	25	43,50	
рыба отварная	80	65,6	
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	200	37,33	
печенье	50	183,75	
УЖИН			
капуста тушеная	150	95,63	
чай с сахаром	200	26,40	
Хлеб пшеничный	28	42,30	
Хлеб ржаной	15	26,10	
мясо отварное	60	174,6	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

2 день

Индивидуальное меню №25			
23.04.2024			
ЗАВТРАК	выход	Калорийность	
Макароны отварные (БКМ)	180	178,68	
чай с сахаром	180	33,60	
Хлеб ржаной	10	26,10	
Батон нарезной	30	78,60	
ЗАВТРАК №2			
банан	100	96,00	
ОБЕД			
рассольник ленинградский (м)	200	96,60	
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48	
Компот из сухофруктов	200	107,44	
Хлеб пшеничный	20	47,00	
Хлеб ржаной	25	43,50	
рыба отварная	80	65,6	
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	200	37,33	
печенье	50	183,75	
УЖИН			
капуста тушеная	150	95,63	
чай с сахаром	200	26,40	
Хлеб пшеничный	28	42,30	
Хлеб ржаной	15	26,10	
мясо отварное	60	174,6	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"
Гордина Е.С.

2 день ОВЗ

Индивидуальное меню №29		
23.04.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Макаронны отварные (БКМ)	180	178,68
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной с сыром	30	104,14
ЗАВТРАК №2		
банан	100	96,00
ОБЕД		
рассольник ленинградский (м)	200	96,60
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
Компот из сухофруктов	200	107,44
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	25	43,50
рыба отварная	80	65,6
Овощи натуральные (по огурцам)	40	5,6
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	37,33
печенье	50	183,75
УЖИН		
капуста тушеная	150	95,63
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
мясо отварное	60	174,6