

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



10 день

Индивидуальное меню № 18

03.05.2024

ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша вязкая кукурузная на воде (БКМ)	180	241,92
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	
ОБЕД		
салат из свеклы	50	81,4
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
запеканка из печени с рисом (БКМ)	60	87,460
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
борщ с фасолью и картофелем (м) без сметаны	200	81,4
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
УЖИН		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,200
Мясо отварное	60	174,6
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



10 день

Индивидуальное меню № 07

03.05.2024

ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша вязкая кукурузная на воде (БКМ)	180	241,92
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	
ОБЕД		
салат из свеклы	50	81,4
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
запеканка из печени с рисом (БКМ)	60	87,460
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
борщ с фасолью и картофелем (м) без сметаны	200	81,4
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
УЖИН		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,200
Мясо отварное	60	174,6
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



10 день ОВЗ

Индивидуальное меню № 10

03.05.2024

	выход	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>	180	241,92
Каша вязкая кукурузная на воде (БКМ)	180	33,60
чай с сахаром	10	26,10
Хлеб ржаной	30	78,60
Батон нарезной		
<b>ЗАВТРАК №2</b>	100	
Сок		
<b>ОБЕД</b>		
салат из свеклы	50	81,4
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
запеканка из пшена с рисом (БКМ)	60	87,460
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
борщ с фасолью и картофелем (м) без сметаны	200	81,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
<b>УЖИН</b>		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,200
Мясо отварное	60	174,6
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



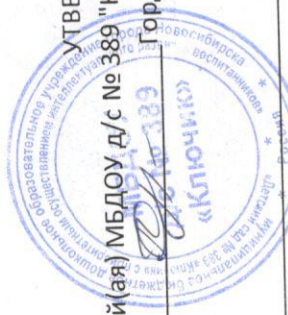
10 день

Индивидуальное меню № 09

03.05.2024

	выход	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>	180	193,83
каша манная молочная	180	23,76
чай с сахаром	10	26,1
Хлеб ржаной	30	125,143
Батон нарезной с маслом		
<b>ЗАВТРАК №2</b>	100	
сок		
<b>ОБЕД</b>		
борщ с фасолью и картофелем (к) без сметаны	200	81,4
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
запеканка из пшена с рисом (БКМ)	60	87,460
салат из свеклы	50	81,4
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
<b>УЖИН</b>		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,200
Мясо отварное	60	174,6
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
Гордина Е.С.



10 день

Индивидуальное меню №13

03.05.2024

ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша манная молочная	180	193,86
чай с сахаром	180	23,76
Хлеб ржаной	10	17,40
бутерброд с маслом	30	125,14
ЗАВТРАК № 2		
чай с сахаром	180	23,76
ОБЕД		
борщ с фасолью и картофелем (к)	200	97,6
запеканка из печени с рисом	60	89,2
картофельное пюре	120	110,4
салат из свеклы	50	81,4
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб с джемом	50	91,70
УЖИН		
омлет натуральный	150	196,154
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
салат из отварной кукурузы	50	99,3

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
Гордина Е.С.



10 день

Индивидуальное меню №12

03.05.2024

ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша манная молочная	180	193,86
чай с сахаром	180	23,7636
Хлеб ржаной	10	17,4
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
чай с сахаром	180	23,76
ОБЕД		
борщ с фасолью и картофелем (к)	200	97,6
запеканка из печени с рисом	60	89,2
картофельное пюре	120	110,4
салат из свеклы	50	81,4
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
УЖИН		
омлет натуральный	150	196,154
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
салат из отварной кукурузы	50	99,3

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



10 день

Индивидуальное меню №20		
03.05.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша манная молочная	180	193,86
чай с сахаром	180	23,76
Хлеб ржаной	10	17,40
бутерброд с маслом	30	125,14
ЗАВТРАК № 2		
чай с сахаром	180	23,76
ОБЕД		
борщ с фасолью и картофелем (к)	200	97,6
запеканка из печени с рисом	60	89,2
картофельное пюре	120	110,4
салат из свеклы	50	81,4
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб с джемом	50	91,70
УЖИН		
омлет натуральный	150	196,154
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
салат из отварной кукурузы	50	99,3

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



10 день

Индивидуальное меню № 16		
03.05.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша вязкая кукурузная на воде (БКМ)	180	241,92
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	
ОБЕД		
салат из свеклы	50	81,4
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
запеканка из печени с рисом (БКМ)	60	87,460
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
борщ с фасолью и картофелем (м) без сметаны	200	81,4
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
УЖИН		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,200
Мясо отварное	60	174,6
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



10 день		
Индивидуальное меню № 24		
03.05.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша вязкая кукурузная на воде (БКМ)	180	241,92
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	
ОБЕД		
салат из свеклы	50	81,4
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
запеканка из пшена с рисом (БКМ)	60	87,460
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
борщ с фасолью и картофелем (м) без сметаны	200	81,4
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
УЖИН		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,200
Мясо отварное	60	174,6
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
 Гордина Е.С.



10 день ОВЗ		
Индивидуальное меню №22		
03.05.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
чай с сахаром	180	23,76
Каша вязкая кукурузная на воде (БКМ)	180	241,92
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	
ОБЕД		
борщ с фасолью и картофелем (к) без сметаны	200	81,40
запеканка из пшена с рисом (БКМ)	60	87,46
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
компот из клубники	180	62,496
салат из свеклы	50	81,4
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	200	26,40
УЖИН		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,20
Чай с сахаром	200	26,40
МЯСО ОТВАРНОЕ	60	36,64

Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
Гордина Е.С.



10 день ОВЗ

Индивидуальное меню № 29		
03.05.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша вязкая кукурузная на воде (БКМ)	180	241,92
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб ржаной	10	26,10
Батон нарезной	30	78,60
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	
ОБЕД		
салат из свеклы	50	81,4
Картофель отварной (БКМ)	120	128,48
запеканка из печени с рисом (БКМ)	60	87,460
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
борщ с фасолью и картофелем (м) без сметаны	200	81,4
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	33,60
Хлеб с джемом (БКМ)	50	91,70
УЖИН		
Каша гречневая рассыпчатая (БКМ)	120	217,200
Мясо отварное	60	174,6
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10

Заведующий(ая) МБДОУ д/с № 389 "Ключик"  
Гордина Е.С.



10 день

Индивидуальное меню № 26		
03.05.2024		
ЗАВТРАК	выход	Калорийность
Каша манная молочная	180	193,86
Кофейный напиток с молоком	180	79,2
Хлеб ржаной	10	17,4
бутерброд с маслом	30	125,14
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	
ОБЕД		
борщ с фасолью и картофелем (м)	180	73,26
запеканка из печени с рисом	60	89,2
картофельное пюре	120	110,4
салат из свеклы	50	81,4
компот из клубники	180	62,496
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	25	43,5
ПОЛДНИК		
молоко кипяченое	200	26,40
Хлеб с джемом	50	91,70
УЖИН		
омлет натуральный	150	196,154
чай с сахаром	200	26,40
Хлеб пшеничный	28	42,30
Хлеб ржаной	15	26,10
салат из отварной кукурузы	50	99,3