

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 389 «Ключик» с приоритетным осуществлением интеллектуального
развития воспитанников»**

✉ 630083, г. Новосибирск, ул. Большевикская, 159 а
41 15

тел/факс 269

ИНН / КПП 5405202653 / 540501001

E-mail: ds_389@edu54.ru

Сайт: <https://ds389nsk.edusite.ru/>

**Результаты реализации корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья работников
МБДОУ д/с №389 Ключик» с августа 2023г. – февраль 2024г.**

Мероприятия	Количество привлеченных сотрудников	Результаты мероприятий
Мероприятия, направленные на диагностику и профилактику заболеваний, и формирование ЗОЖ		
Акция «Будь примером! Вакцинируйся!»	50	Вакцинация сотрудников против гриппа, корь
Спортивное мероприятие «День здоровья»	60	Снятие эмоционального напряжения; укрепление мышц
Мероприятия, направленные на повышение физической активности		
Прогулка по Инюшенскому бору	20	Повышение физической активности и эмоционально - положительного настроения
Акция «Лыжный выходной»	12	повышение физической активности
Неделя здоровья	70	Снятие эмоционального напряжения, повышение физической активности
Мероприятия, направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия		
Неделя психологии	80	Заряд положительными эмоциями, создание благоприятного климата в коллективе
Торжественное мероприятие к дню дошкольного работника	80	Сплочение коллектива, снятие эмоционального напряжения
Мероприятие «Путешествие в новогоднюю ночь»	75	Сплочение коллектива, снятие эмоционального напряжения
Мероприятия, направленные на развитие культуры здорового питания		
Цикл онлайн-семинаров о правильном питании (университет персонализированной диетологии и нутрициологии)	84	Информирование педагогов о полезных и безопасных продуктах; знакомство с принципами правильного питания
Конкурс «Десерт без сахара»	40	Привлечение внимание педагогов к здоровому питанию
Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения		
Просмотр видео фильма «Мир без табака, алкоголя»	54	Информирование педагогов о вредных воздействиях на организм табака, алкоголя

Заведующий МБДОУ д/с №389 «Ключик»



Е.С. Гордина