

Утверждаю

И.О. Заведующего МБДОУ д/с №389

А.А.Скоморохова



Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет на 2023 – 2023 учебный год

| Режимные моменты | 2г. – 3г. |
|---|----------------------------|
| Прием детей, осмотр, спокойные игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Свободная деятельность детей | 8.40 – 9.10 |
| Образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам) | 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник | 15.00 – 15.40 |
| Свободная или совместная деятельность в группе | 15.40-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка или предметная, игровая деятельность | 17.00-19.00 |

Режим дня в дошкольных группах на 2023 – 2023 учебный год

| Режимные моменты | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|-----------------|-------------|-----------------|-------------|
| Утренний прием детей, свободная деятельность в группе | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 | 7.00–8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00–8.10 | 8.00–8.10 | 8.00–8.10 | 8.00–8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10–8.40 | 8.10–8.40 | 8.10–8.40 | 8.10–8.40 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 |
| Образовательная деятельность (включая перерывы). | 9.00-9.40 | 9.00–9.50 | 9.00– 10.00 | 9.00–10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40– 11.30 | 9.50-11.40 | 10.00- 11.45 | 10.10-11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.30- 11.50 | 11.40-12.00 | 11.45- 12.05 | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50- 12.20 | 12.00-12.30 | 12.05- 12.35 | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20- 15.00 | 12.30-15.00 | 12.35- 15.00 | 12.40-15.00 |
| Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник | 15.00- 15.30 | 15.00-15.30 | 15.00- 15.30 | 15.00-15.30 |
| Свободная или совместная деятельность в группе | 15.30- 16.30 | 15.40-16.40 | 15.30- 16.45 | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30- 17.00 | 16.40-17.00 | 16.45- 17.05 | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00- 19.00 | 17.00-19.00 | 17.05- 19.00 | 17.10-19.00 |